

Die Kraft von Harmonie und Geist

Qualitativ sehr hochwertiger Ki-Aikido-Lehrgang in Haigerloch

Haigerloch. **Um Einheit von Körper und Geist zu schulen, fand über das Wochenende in der Haigerlocher Witthauhalle ein internationaler Ki-Aikido-Lehrgang statt. Über 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Frankreich, Belgien und aus ganz Deutschland ließen sich von dem berühmten Lehrer Yoshigasaki Sensei in den Techniken des Ki-Aikido unterweisen.**

Aikido, die japanische Selbstverteidigungskunst wird in Haigerloch seit einigen Jahren vereinsmäßig betrieben. Über das vergangene Wochenende war es dem Aikido-Verein Haigerloch gelungen, den berühmten Ki-Aikido-Lehrer Yoshigasaki Sensei zu einem internationalen Lehrgang nach Haigerloch zu verpflichten. Über 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhielten bei idealen Voraussetzungen in der Witthauhalle einen qualitativ sehr hochwertigen Unterricht und damit die Möglichkeit, sehr viel Neues zu erfahren, um die eigenen Fehler festzustellen und durch weiteres Training auszumerzen.

Wie uns Hans Skupin in einem Gespräch während des Lehrgangs mitteilte, wurden die ersten Verhandlungen mit Lehrer Yoshigasaki letztes Jahr bei einem ähnlichen Lehrgang am Herzogenhorn geknüpft und der Termin für Haigerloch abgesprochen. Vorgesehen ist, so einen Ki-Aikido-Lehrgang jährlich in Haigerloch durchzuführen. Ohne solche Lehrgänge käme sowohl der Verein wie jeder einzelne nicht voran, meinte Skupin.

Aikido ist eine Selbstverteidigung, die nicht, wie etwa Judo, wettkampfmäßig betrieben wird, sondern Wert darauf legt, Gegner nicht zu zerstören, sondern ihn durch die Einheit von Körper und Geist von der Sinnlosigkeit seines Angriffs zu überzeugen. Alle Techniken des Aikido basieren auf den „Ki-Prinzipien“, beginnen und enden mit dem Prinzip des „Nichtkämpfens“.

Deshalb war es dem Lehrer Yoshigasaki Sensei ein besonderes Anliegen, da „Ai“ gleich „Harmonie“ und das „Ki“ gleich „Geist“ zu vermitteln, um so in Selbstverteidigung nicht dem Gegner eine Niederlage zuzufügen, sondern Harmonie für die zwischenmenschlichen Beziehungen zu gestatten und entstehen zu lassen.

In Einzelübungen und Übungen mit dem Partner wurde trainiert, wobei der Ki-Aikido-Lehrer seine Anweisungen auf Englisch gab, die von Bernhard Boll und Irene Hänslers-Opizzo übersetzt wurden. Für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer war der Lehrgang ein herausragendes Erlebnis.

Der Aikido-Verein Haigerloch (VfKAG e.V.) hat folgende Trainingszeiten: mittwochs von 18 bis 19 Uhr für Kinder ab sechs Jahren, von 19 Uhr bis 20.30 Uhr ist Erwachsenentraining. Am Donnerstag wird von 20 bis 21.30 Uhr ebenfalls Erwachsenentraining betrieben.

